

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСФСР

**Московский ордена Трудового Красного Знамени
медицинский стоматологический институт
им. Н. А. Семашко**

A2

7314

**БОЛЕЗНИ ПАРОДОНТА
И СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ
ПОЛОСТИ РТА**

Сборник научных трудов

Под редакцией проф. Е. В. Боровского

**Москва
1988**

Противовоспалительное действие образцов зубных паст «Лугела»,
содержащих различные растительные экстракты

Таблица № 2

Состав зубной пасты	РМА ₁ (до чистки) в % $M \pm m$	РМА ₂ (после чистки) в % $M \pm m$	T (достовер- ность различий)	Снижение РМА в относит. %
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 1	16,40±1,48	11,25±1,77	2,44	31,4
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 2	8,05±1,25	4,34±0,87	2,42	46,1
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 3	44,95±6,70	19,97±5,3	2,94	55,6

Влияние образцов зубных паст «Лугела» на кровоточивость десен
(индекс кровоточивости)

Таблица № 3

Состав зубной пасты	Индекс кровоточи- вости до чистки ИК ₁ $M \pm m$	Индекс кровоточи- вости пос- ле чистки ИК ₂ $M \pm m$	T (достовер- ность различий)	Снижение ИК в относит. %
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 1	4,40±0,49	2,62±0,29	3,12	40,5
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 2	4,90±0,29	1,27±0,38	7,72	74,1
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 3	5,17±0,40	0,50±0,31	9,34	90,3

В. И. Шарыпов

ЛЕЧЕНИЕ ПАРОДОНТИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ СОРБЦИОННЫХ МЕТОДОВ

Кафедра терапевтической стоматологии № 2
Днепропетровского медицинского института

В этиопатогенезе пародонтита значительная роль отводится нарушению стабильности иммунной системы, понижению функции Т-лимфоцитов, высокой напряженности гуморального иммунитета (1; 2; 3; 4; 8). Функционирование иммунной системы нарушается под воздействием значительных обменных сдвигов в тканях пародонта, накоплением в них продуктов метаболизма эндо- и экзогенной этиологии, способствующих не только отягощению заболевания, но и возникновению аутоиммунных нарушений (5; 8).

В последние годы все чаще применяют методы комплексного лечения больных пародонтитом, позволяющие оказывать антибактериальное, противовоспалительное, гипосенсибилизирующее, стимулирующее действие. Несмотря на достигнутые успехи в лечении пародонтита, в настоящее время отсутствуют сведения о применении сорбционных методов коррекции клинических и иммунологических показателей при данном заболевании. Между тем известно, что использование сорбционных методов для детоксикации и иммунокоррекции весьма перспективно. К тому же энтеросорбция и аппликационная сорбция обладают таким преимуществом, как отсутствие побочных реакций, что особенно важно при росте медикаментозных осложнений и аллергий (6; 7).

Целью данной работы явилось повышение эффективности лечения пародонтита путем включения в комплекс терапевтических мероприятий сорбционных методов и изучение их влияния на состояние иммунной системы до лечения и после комплексной терапии.

Материал и методы. Эффективность сорбционных методов оценивали у 184 больных пародонтитом в возрасте от 20 до 45 лет. Диагностику проводили по классификации, принятой на XVI Пленуме правления ВНОС 10—12.XI. 83 г. В группу исследуемых мы включили больных без сопутствующих за

индекс гигиены достоверно снижается на 34,2—55,1% ($p < 0,01$).

Лучшие очищающие свойства отмечены у зубной пасты «Лугела» с добавлением растительного экстракта № 3. Она снижает индекс гигиены после месячного применения на 55,1% (таблица 1). Качественный показатель равнялся 1,2 баллам по Федорову — Володкиной, что соответствует хорошему уровню гигиены полости рта. Изучение противовоспалительного действия по изменению индекса РМА показало, что все исследуемые образцы зубных паст обладают выраженным противовоспалительным эффектом, причем наиболее значительное противовоспалительное действие было отмечено также зубной пасты «Лугела», в которую был добавлен растительный экстракт № 3. Она снижает индекс РМА после месячного регулярного ее пользования на 55,6% ($< 0,01$) — таблица № 2.

Зубная паста «Лугела», содержащая растительный экстракт № 2 снижает индекс РМА на 46,1% ($p < 0,01$) и зубная паста, содержащая растительный экстракт № 1 — соответственно на 31,4% ($p < 0,01$), т. е. противовоспалительный эффект был наименьшим по отношению к двум другим испытуемым образцам зубных паст.

Проведенные клинические исследования по изучению фактора кровоточивости десен показали, что все предложенные ВНИИСНДВ зубные пасты на основе минеральной воды «Лугела», с добавлением различных растительных экстрактов обладают свойствами в значительной мере уменьшать кровоточивость десен.

Следует отметить, что зубная паста «Лугела», содержащая растительный экстракт № 3 наиболее сильно снижает индекс кровоточивости (на 90,3%, $p < 0,01$) по сравнению с остальными рецептурами зубных паст (Таблица № 3).

Проведенная клиническая апробация образцов зубных паст на основе минеральной воды «Лугела» показала, что все три предложенные ВНИИСНДВ рецептуры зубных паст обладают хорошими очищающими и противовоспалительными свойствами.

Введение в состав зубных паст экстрактов растительного происхождения позволяет усилить их лечебно-профилактический эффект.

Из предложенных трех рецептур зубных паст лучшими очищающими и противовоспалительными свойствами обладает зубная паста с растительными экстрактами № 3 и № 2.

После месячного применения этих паст для чистки зубов у больных с пародонтитом отмечено снижение индекса гигиены на 34,2—55,1%, индекса РМА на 46,1—55,6% и индекса кровоточивости на 74,1—90,3% ($p < 0,01$).

Пациенты, пользовавшиеся для чистки зубов этими зубными пастами отмечали, что пасты хорошо очищают полость рта, обладают удовлетворительными вкусовыми качествами, не раздражают слизистую оболочку полости рта, не вызывают чувства гиперестезии твердых тканей зубов, однако все пациенты указывали на недостаточные пенящиеся свойства предложенных паст и многие пациенты рекомендовали улучшить вкусовые качества разработанных рецептов зубных паст.

Таким образом, проведенное клиническое изучение показало, что предложенные рецептуры ВНИИСНДВ зубных паст на основе минеральной воды «Лугела» с добавлением растительных экстрактов после некоторой коррекции их рецептуры, могут быть рекомендованы к промышленному выпуску.

Очищающее действие зубных паст «Лугела», содержащих различные экстракты

Таблица № 1

Состав зубной пасты	Индекс гигиены до чистки (ИГ ₁) M±m	Индекс гигиены после чистки (ИГ ₂)	Т (достовер- ность различий)	Снижение ИГ в относит. %
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 1	2,04±0,31	1,33±0,20	1,92	34,8
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 2	2,52±0,26	1,66±0,20	2,60	34,2
«Лугела»+раститель- ный экстракт № 3	2,67±0,31	1,20±0,01	4,74	55,1

вызывает местное повреждающее действие — разрушая кость; и способен также служить одним из факторов пускового механизма аутоиммунных расстройств.

УДК 616.31-083:615.454.1.03

**В. Н. Чиликин, Е. А. Волков, Е. В. Позюкова,
Т. А. Булычева**

**КЛИНИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ОЧИЩАЮЩЕГО
И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ
ЗУБНОЙ ПАСТЫ «ЛУГЕЛА», СОДЕРЖАЩЕЙ
РАЗЛИЧНЫЕ ЭКСТРАКТЫ РАСТИТЕЛЬНОГО
ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

Кафедра госпитальной терапевтической стоматологии ММСИ
им. Н. А. Семашко

В настоящее время наиболее распространенными и эффективными средствами гигиены полости рта являются зубные пасты. Только в нашей стране выпускается более 20 наименований гигиенических и лечебно-профилактических паст (Ю. А. Федоров, 1984). Исследованиями ряда авторов (И. Д. Бульда, 1968, В. С. Харатон, 1981, С. А. Васина, 1984, Ю. А. Федоров, 1984) убедительно показано, что систематический уход за зубами с применением зубных паст и щеток значительно снижает пораженность зубов кариесом, улучшают состояние тканей пародонта.

Ассортимент гигиенических средств в нашей стране с каждым годом возрастает. Наряду с этим повышаются и требования, предъявляемые к их качественным показателям.

Целью исследования явилось изучение в клинике кафедры госпитальной терапевтической стоматологии ММСИ разработанных ВНИИСНДВ опытных зубных паст на основе минеральной воды источника «Лугела» с добавлением различных образцов растительного сырья. Изучали очищающее и противовоспалительное действие трех образцов зубных паст, а также их влияние на кровоточивость десен.

Материал и методика

Очищающее действие испытуемых образцов зубных паст оценивали по изменению индекса гигиены по Ю. А. Федорову — В. В. Володкиной.

Противовоспалительное действие зубных паст определяли с помощью величины индекса РМА, являющегося показателем степени воспаления десен.

Для определения степени кровоточивости десен вычисляли величину индекса кровоточивости (ИК) по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (1977 г.). Для определения индекса пуговчатый зонд вводили в пародонтальные карманы и обследовали окружающие ткани в области десяти зубов: $\overline{7}$, $\overline{6}$, $\overline{1}$, $\overline{6}$, $\overline{7}$ верхней челюсти и $\overline{7}$, $\overline{6}$, $\overline{1}$, $\overline{6}$, $\overline{7}$ нижней челюсти и проводили им без усилия по всему периметру зуба. Оценку производили визуально с помощью зеркала. Появление кровоточивости из пародонтального кармана после исследования пуговчатым зондом оценивали — 1 балл, отсутствие кровоточивости — 0. Сумма оценок у всех шести зубов составляет величину индекса кровоточивости.

Определение индексов гигиены, РМА и ИК производили у 30 пациентов клиники в возрасте от 22 до 44 лет, не страдающих соматическими заболеваниями, не имеющих заболевание пародонта воспалительного происхождения — пародонтит легкой или средней степени тяжести.

Обследование пациентов с определением вышеуказанных индексов производили до чистки зубов испытуемыми зубными пастами и после чистки зубов данными пастами в течение 1 месяца. Пациентам были даны рекомендации по правильной методике чистки зубов (два раза в день, утром и вечером после еды, в течение 3-х минут).

Была проведена клиническая апробация следующих рецептур зубных паст:

1. Зубная паста «Лугела» + растительный экстракт № 1 — 10 человек.
2. Зубная паста «Лугела» + растительный экстракт № 2 — 10 человек.
3. Зубная паста «Лугела» + растительный экстракт № 3 — 10 человек.

Результаты исследования и их обсуждения. Полученные данные свидетельствуют о том, что все испытанные образцы зубных паст хорошо очищают поверхность зубов от зубного налета. После чистки зубов этими пастами в течение месяца