

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ
И ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГРУЗИНСКОЙ ССР

Проф. Д. В. ДЖАВАХИШВИЛИ

С $\frac{88}{1490}$

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА „ЛУГЕЛА“

ХАРАКТЕРИСТИКА И ЛЕЧЕБНЫЕ
СВОЙСТВА

Тбилиси, Грузмедгиз
1953

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ
И ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГРУЗИНСКОЙ ССР

Проф. Д. В. ДЖАВАХИШВИЛИ

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА „ЛУГЕЛА“

ХАРАКТЕРИСТИКА И ЛЕЧЕБНЫЕ
СВОЙСТВА

Тбилиси, Грузмедгиз
1953



53-46422

Ответственный редактор В. Г. Гогибедашвили.

Подписано к печати 15 апреля 1953 г.

Объем: уч. изд. листов 0,32, печатных листов 0,41, бумажных листов 0,125. Бумага 84×108/64, формат набора 5,5×9 кв.

Заказ № 311

Тираж 50.000

УЭ 02937

Типография „Заря Востока“, Тбилиси, пр. Руставели, 42.

Проф. Д. В. ДЖАВАХИШВИЛИ

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА «ЛУГЕЛА»

ХАРАКТЕРИСТИКА И ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Среди многочисленных питьевых минеральных источников Грузии своим химическим составом, а также лечебными свойствами, выделяется вода «Лугела», представляющая собой подлинное природное лекарство.

В данном проспекте даются краткие сведения о химической природе воды «Лугела», способе ее применения, дозировке, а также о болезнях, при которых она показана.

По своему химическому составу «Лугела» представляет собой высокоминерализованную хлористо-кальциевую воду. Бальнеологическая формула ее по Курлову

Вг 180. Мг М53 $\frac{\text{Cl } 99}{\text{Ca } 88}$ T=11° C, Д=21.600 литров в сутки.

Сухой остаток «Лугелы» превышает 53 грамма на литр, при чем 88 проц. всей минерализации приходится на хлористый кальций. Следовательно, в своем естественном виде вода эта соответствует 9,5-процентному раствору кристаллического хлористого кальция, обычно применяемому в лечебной практике.

Из других составных химических элементов «Лугелы» следует отметить достаточно большое содержание брома (180 мг на литр воды). В незначительных количествах входят в нее натрий, калий, магний, иод и др.

Таким образом, по своему природному составу минеральная вода «Лугела» представляет собою сложный и исключительно удачный химический комплекс, удобный для применения его с лечебной целью в естественном виде. Здесь же необходимо отметить, что в литературе отсутствуют указания о наличии где-либо в другом месте

Советского Союза или в зарубежных странах аналогичной минеральной воды. На этом основании еще в 1945 году Ученым советом Министерства Здравоохранения СССР лечебная вода «Лугела» была признана уникальной.

Сходство по химическому составу между водой «Лугела» и 10-процентным раствором хлористого кальция не говорит еще об их одинаковом фармакодинамическом действии и лечебных свойствах.

В целях научного изучения минеральной воды «Лугела» в отношении ее фармакологического действия и лечебных свойств еще до начала Великой Отечественной войны Научно-исследовательским институтом курортологии и физиотерапии Грузии, а также научными работниками других исследовательских учреждений республики были проведены экспериментальные работы с применением воды «Лугела» на животных, а также клинические наблюдения воздействия ее на больных. По окончании войны, по предложению Ученого совета Министерства здравоохранения Грузинской ССР, помимо Научно-исследовательского института курортологии исследованием минеральной воды «Лугела» занимались также некоторые кафедры и клиники Тбилисского медицинского института и Института усовершенствования врачей.

Ниже приводятся краткие сведения о результатах ряда научных исследований, опытов и наблюдений.

В первую очередь было произведено изучение химических свойств воды.

Первый анализ минеральной воды «Лугела» был произведен в 1928 году известным химиком Р. Купцисом. С тех пор Институтом курортологии Грузинской ССР периодически проводятся анализы и режимные наблюдения, которые подтверждают неизменность химического состава этой воды (В. Хухия, Д. Эристави, М. Георгобиани и др.).

Экспериментальные работы доцента М. Лежава (Институт курортологии) на собаках выявили влияние минеральной воды «Лугела» на секреторную и эвакуаторную функции желудка.

Установлено, что применение минеральной воды «Лугела» в больших дозах вызывает у собаки токсические явления, в дозах же 0,5 грамм на килограмм веса животного уже не приводит к этим явлениям. Даваемая как

внутри, а также вводимая внутривенно, без пищевого раздражения, вода понижает желудочную секрецию; вместе же с пищей удлиняет латентный и секреторный периоды, уменьшая в то же время количество общей и свободной соляной кислоты. Будучи введенной во внутрь вместе с пищей в дозе 0,4 грамма на килограмм веса животного, усиливает выделение желудочного сока, повышает содержание свободной соляной кислоты и общую кислотность. Даваемая как внутри, так и внутривенно, вместе с пищей ускоряет эвакуацию из желудка.

Естественной необходимостью явилась проверка действия минеральной воды «Лугела» в отношении кровоостанавливающих свойств, а именно, влияние ее на паренхиматозное кровотечение. С этой целью доцентом М. Лежава были проведены опыты на кроликах, причем объектом паренхиматозного кровотечения были взяты печень, почки и селезенка. В результате этих опытов автор пришел к следующим предварительным выводам. Минеральная вода «Лугела» оказывает значительное влияние на свертываемость и вязкость крови, способствует прекращению паренхиматозного кровотечения из печени и почек; влияние же ее на кровотечение из селезенки оказывается незначительным. Для остановки кровотечения тампоны с водой «Лугела» имеют преимущество перед способом введения ее внутривенно.

Таким образом воду «Лугела» следует считать кровоостанавливающим средством, применяемым как местно, так и внутривенно, причем в этом отношении ее следует предпочитать 10-процентному раствору хлористого кальция.

Тем же автором были проведены опыты с минеральной водой «Лугела», как десенсибилизирующим средством против анафилактических явлений, на морских свинках. Опыты эти дали положительные результаты. Эксперименты же на собаках показали благоприятное влияние этой воды на искусственные воспалительные процессы, в частности, полиартриты и миокардиты.

Характерным для резорбтивного действия минеральной воды «Лугела» можно считать повышение кровяного давления (внутривенно 0,08—0,1 мл на кг веса). Экспериментальный анализ этого явления показал, что повыше-

ние давления связано прежде всего с действием на сосуды; возможно, что тут имеет значение и непосредственное возбуждающее влияние воды «Лугела» на сердце (профессор Г. Гвишиани и доктор В. Хухия).

Экспериментальной работой врача Г. Чимакадзе установлено диуретическое действие минеральной воды «Лугела» (0,5 мл/кг и менее), как при внутривенном ее применении, так и при даче ее во внутрь.

Работами профессора Г. Гвишиани и кандидата медицинских наук Э. Квицаридзе установлено, что вода «Лугела», при даче ее внутрь (per os) в количестве 0,5 мг/г, усиливает диурез, тогда как 9,5-процентный раствор хлористого кальция в такой же дозе не дает этого эффекта.

Подкожное введение воды «Лугела» препятствует развитию магнезиального наркоза у подопытных животных, в то время, как аналогичные дозы 9,5-процентного раствора хлористого кальция этим свойством не обладают.

По данным, недавно опубликованным профессором Г. Гвишиани и кандидатом медицинских наук Э. Квицаридзе, следует, что минеральная вода «Лугела» при пероральном ее введении вызывает повышение содержания кальция в сыворотке крови; 9,5-процентный раствор хлористого кальция сравнительно меньше и кратковременнее повышает содержание кальция в сыворотке крови.

Этими же авторами доказано, что в действии основного компонента минеральной воды «Лугела» — хлористого кальция, наряду с другими «малыми» ингредиентами, существенное значение имеет хлористый натрий; ими же рекомендовано, при необходимости назначения внутрь хлористого кальция, оказывать предпочтение воде «Лугела», ввиду ее лучшей всасываемости.

Далее интересными представляются данные клинических наблюдений над лечебным действием минеральной воды «Лугела» при различных заболеваниях. Так, например, сотрудники кафедры клинической фармакологии Тбилисского медицинского института получили терапевтический эффект, применяя воду «Лугела» при острых нефритах с гематурией — улучшалась выделительная функция почек, повышался диурез и в общем итоге воспалительный процесс затихал.

При легочных формах туберкулеза с кровохарканием, экссудативных плевритах и полисерозитах, минеральная вода «Лугела» давала лучшие результаты, чем 10-процентный раствор хлористого кальция.

Ободряющие результаты получены доцентом В. Герсамия, применившим воду «Лугела» для лечения эпилептических припадков.

Специальная научная конференция, заслушавшая доклады о результатах клинических наблюдений доцента Л. Анджапаридзе, кандидатов медицинских наук А. Жгенти и Г. Чарекишвили, врача Т. Дидебулидзе над терапевтическим эффектом применения воды «Лугела» при различных заболеваниях (плевриты, полисерозиты, бронхиальная астма и др.) пришла к выводу, что на данном этапе изучения этой воды она должна быть признана аналогом 10-процентного раствора искусственного хлористого кальция и что ее можно рекомендовать для лечения всех болезней, при которых обычно назначается хлористый кальций.

Проведены наблюдения при лечении минеральной водой «Лугела» гинекологических кровотечений (врач В. Тушишвили). Результаты получены следующие: во всех случаях кровотечений воспалительного характера наступало прекращение кровотечения без рецидива, выявлялось уменьшение, а иногда и исчезновение воспалительной опухоли, снижение температуры до нормы, сокращение болей и улучшение общего состояния больных.

Доцент М. Лежава провела экспериментальную работу с водой «Лугела» на собаках и кошках. Результаты этих экспериментов привели ее к выводу, что вода эта усиливает систолу сердца и обнаруживает прессорное действие в отношении кровяного давления; что примененная одновременно вместе с неодигаленом в пороговых дозах, она дает сравнительно лучший эффект, чем тот, который получается от применения их в отдельности. Проведенные тем же автором клинические наблюдения на больных с недостаточностью кровообращения I—III степени, с применением на них одновременно, внутривенно воды «Лугела» и неодигалена, также показали, что совместное их действие эффективнее и быстрее, чем когда они применяются каждый в отдельности.

Таким образом, как это видно из всего вышеизложенного, минеральная вода «Лугела» характеризуется достаточной биологической активностью и, в соответствии с этим, лечебной эффективностью. Применение ее только по рецептам врачей, рекомендуется при лечении следующих заболеваний: туберкулеза легких и лимфатических желез, экссудативных и сухих плевритов и полисерозитов, воспаления почек с гематурией, бронхиальной астмы, некоторых форм эпилепсии, воспаления суставов инфекционного происхождения и др.

В отношении методики применения и дозировки воды «Лугела» в настоящее время установлено, что ее следует принимать внутрь взрослым по столовой ложке три раза в день, а детям по чайной ложке, тоже три раза в день. Применяется она также путем внутривенного вливания в количестве 5—10 куб. см. в стерилизованном или пастеризованном виде.

За курс лечения можно принять один литр воды, причем после принятия 500 грамм рекомендуется делать десятидневный перерыв.
